

بیمارستان شهدای هفتم تیر

ضربه سر در کودکان



سایت بیمارستان :

WWW.HOSPHT.IUMS.AC.IR

شماره های تماس :

۵۵۲۲۸۵۸۱ - ۴

تهیه و تنظیم : واحد آموزش بیمار

بیمارستان شهدای هفتم تیر

علائم هشدار دهنده جهت مراجعه فوری به پزشک

- ۱- افت هوشیاری
- ۲- تهوع و استفراغ مداوم
- ۳- سردرد مداوم
- ۴- تب بیش از ۳۸/۵ بیش از دوبار
- ۵- تشنج بیش از ۵ دقیقه و پشت سر هم
- ۶- احساس شوری ته حلق
- ۷- خروج مایع شفاف از گوش و بینی
- ۸- تاری دید

لازم بذکرست واحد آموزش ارتقای سلامت در ایام عادی هفته از ۸:۳۰-۱۲:۰۸ صبح و واحد پرستار پیگیر در ایام عادی هفته از ۸:۳۰-۱۳:۰۸ و روزهای شنبه و سه شنبه از ساعت ۱۵-۱۸ پاسخگوی سوالات آموزش خود مراقبتی از بدو ورود به بیمارستان - بدو ورود به بخش - حین بستری و ترخیص و بعد از ترخیص شما میباشد.
خط مستقیم - ۵۵۲۳۷۲۶۰
۹۴

داخلی ۳۳۱ -- ۵۵۲۲۸۵۹۳

سوپروایزر آموزش ارتقای سلامت : خانم کاهه

تاریخ تهیه شهریور ۱۴۰۳

تاریخ بازنگری شهریور ۱۴۰۳

فرد تأیید کننده : دکتر دانشی

کد : Pa -HPT-66

آلودگی در کودک که می تواند از چند دقیقه تا چند ساعت باشد . در این صورت باید سی تی اسکن انجام شود ، استفراغ های مکرر پس از ضربه ، تشنج بعد از ضربه که بسیار اهمیت دارد و ممکن است تا چند روز بعد هم اتفاق بیفتد . البته تشنج همیشه علامت بدی نیست اما اگر بعد از ۲۴ تا ۴۸ ساعت از ضربه رخ دهد ، پیش آگهی بدتری دارد . در موارد علائم شکستگی قاعده جمجمه ، سقوط از ارتفاع بیش از ۳ متر و سن زیر ۲ سال بروز هرگونه نشانه ای به شکل یک طرفه (مثل فلج نیمه بدن) . اگر ضربه شدید باشد ، می تواند باعث پارگی عروق خونی شود بنابراین تصویربرداری حتماً لازم است .



وقتی فرشته ها زمین میخورند :

والدین وقتی مهارت تازه ای در کودکان می بینند ، بسیار خوشحال و ذوق زده می شوند غافل از اینکه با بزرگ شدن کودک ، خطرهای محیطی اطراف هم بیشتر می شود . پسر من تازه یاد گرفته دستش را به میز و مبل بگیرد و راه برود. اما تا ...بلند می شود ، ناگهان می افتد .

آیا هر ضربه ای به سر در کودک باعث بروز آسیب می شود ؟

ضربه سر در کودکان می تواند طیف وسیعی از مشکلات جراحی و پزشکی را ایجاد کند ، از مشکلات خفیف گرفته تا شدید. همه ساله آسیب های سر ، منجر به مرگ یا آسیب دیدگی کودکان می شود . اگر چه ۹۰ درصد از این صدمه های سر در کودکان خفیف هستند .

کودکان معمولاً ناگهان دچار آسیب می شوند و این اتفاق بیشتر برای کودکان نوپا که تازه شروع به راه افتادن کرده اند، می افتد . در صورت افتادن ، گاهی سر فوراً متورم یا کبود می شود و گاهی نیز صدمه های جدی تری رخ می دهد که کوفتگی یا شکستگی جمجمه را در پی دارد . اصولاً اینکه ضربه سر باعث بروز آسیب می شود یا نه به قدرت ضربه بستگی دارد .

علائم ::

گیجی ، اشکال در راه رفتن ، بریده بریده حرف زدن ، تعادل ضعیف ، بی قراری ، رفتارهای پر خاشگرانه ، صرع ، کرختی یا ضعف بخشی از بدن است و نشانه های جسمانی مثل برجستگی ، کبودی و بریدگی روی سر ، تغییر رنگ آبی یا سیاه در اطراف چشم ها یا پشت گوش ها ، خونریزی از گوش و خروج مایعات از گوش ، کاهش اشتها ، شیر نخوردن ، بی قراری و گریه مداوم ،

برجسته شدن فونتا نل (ملاحظ) در کودکان زیر ۲ سال هم نشانه های بسیار مهمی به شمار می روند .

اگر والدین با وجود بروز نکردن این علائم در مورد ضربه نگران شدند ، چه کاری باید انجام بدهند ؟

در صورت بروز هر حادثه ای برای کودک ، والدین ابتدا باید خونسردی خود را حفظ کنند . اگر در مورد زمین خوردن و ضربه سر نگران شدند ، می توانند به پزشک مراجعه کنند تا او تعیین کند که کودک به ارزیابی بیشتر نیاز دارد یا نه . پزشک حتماً در مورد چگونگی و زمان آسیب و ارتفاع و سطحی که کودک روی آن افتاده است ، از آنها می پرسد و بعد تصمیم میگیرد .

اگر بعد از اقدام های پزشکی ، مشخص شد کودک مشکلی ندارد ، به پیگیری بیشتر نیاز است ؟

هر ضربه ای به سر ، چه بدون علامت و چه با علامت ، باید تا ۳-۴ هفته بعد از هم پیگیری شود ، زیرا تا آن موقع احتمال بروز علائم وجود دارد . ضربه هایی که باعث آسیب به سخت شامه شده است ، ممکن است باعث بروز خونریزی زیر سخت شامه شوند که علامتی ندارد اما بعد از مدتی ، علامت دار می شود . البته هر کودک نباید سی تی اسکن شود و پزشک در این مورد تصمیم گیری می کند .

وقتی کودک زمین می خورد ولی نه با شدت و فقط تورم یا برجستگی روی سر به وجود می آید چه باید کرد ؟

برجستگی روی سر بعد از زمین خوردن کودکان ، شایع است مخصوصاً در کودکانی که تازه راه افتاده اند و مشغول کنکاش در اطراف خود هستند . اگر چه ورم سر می تواند ترسناک باشد

، اما لزوماً به معنی این نیست که کودک صدمه جدی خورده است . برای کمک از بین رفتن ورم سر ، یک تکه یخ را داخل پارچه ای بپیچید و در حوله نازک بگذارید و آن را به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه روی محل متورم نگه دارید .

در چه سنی احتمال آسیب وجود دارد

صدمه های شدید و جدی به سر در کودکان ، کمتر شایع هستند و هرچه سن کودک پایین تر باشد ، باتوجه به تحرک کمتر او ، احتمال آسیب های اتفاقی و شدید سر کمتر خواهد بود . در این سنین آسیب های جدی سر بیشتر در موارد کودک آزاری یا سوانح رانندگی رخ می دهد . حتی در آسیب های شدید جمجمه ، پیش آگهی کودکان بهتر از بزرگسالان است (هر چند میزان مرگ و میر کودکان زیر یک سال در مقایسه با گروه سنی ۱۶ سال ، بالاتر است .) شاید بسته نشدن ملاحظ در سنین کمتر از ۱۸ ماهگی ، باعث کاستن از فشار داخل جمجمه وارده بر مغز می شود و از عوارض ضربه سر می گاهد .

اگر سر ضربه بخورد ، لازم است اقدام های تشخیصی انجام

شود ؟ مثلاً در نوپایانی که از روی مبلمان خانه می افتند یا روی

سرامیک یا سنگ کف اتاق لیز میخورند ؟

به طور کلی اقدام های تشخیصی مثل تصویربرداری برای هر ضربه ای توصیه نمی شود ، فقط در صورتی که علائم خطر در کودک ایجاد شده باشد ، این اقدام ها لازم است . این علائم عبارتند از : دوره گذرای کاهش سطح هوشیاری و خواب